

ALTSTADT

Dienstag, 5.11.
Seniorenzentrum Marstallstraße 13, Tel. 06221/181918, 12.30 Uhr Mittagstisch Di-Fr und Mo. 9.30 Uhr Yoga, 14 Uhr Singen nach Herzenslust, 17 Uhr Fotokurs im SZ Rohrbach.
Awo-Treff Altstadt Treffen 14.30 Uhr, Ketten-gasse 25.
Heidelberger Liederkrantz 19 Uhr Gemischter Chor, Bienenstraße 10.
Verein Alt Heidelberg 19 Uhr Schnooke-loch, Haspelgasse 8.
Mittwoch, 6.11.
SZ 9 bis 14.30 Uhr Computer, Handy, Tablet und Co., nach Vereinbarung, 10.30 Uhr Osteoporose-Gymnastik, 14.30 Uhr Aqua-rellkurs.
Donnerstag, 7.11.
SZ 9-14.30 Uhr Computer, Handy, Tablet und Co., nach Vereinbarung, 10 Uhr Englisch Anfänger, 11 Uhr Englisch Fortge-schrittene, 11.30 Uhr Gymnastik auf dem Montpellierplatz, 12.15 Uhr Italienisch Konversation, 13.15 Uhr Italienisch Fort-geschrittene, 14.30 Uhr Italienisch Anfän-ger, 14.30 Uhr Gedächtnstraining, 19 Uhr Qi Gong.
Freitag, 8.11.
SZ 9-14.30 Uhr Computer, Handy, Tablet und Co., nach Vereinbarung, 10 Uhr Yoga, 11 Uhr Fit von den Füßen bis zum Kopf, 18 Uhr Tanzkurs Anfänger, 19 Uhr Tanzkurs Fortgeschrittene.
Montag, 11.11.
SZ 9-14.30 Uhr, Computer, Handy, Tablet und Co. (nach Vereinbarung), 9.30 Uhr Re-ha-Sport/Sturz-Prophylaxe, 14.30 Uhr Shared Reading, 17 Yoga.

BERGHEIM

Dienstag, 5.11.
Seniorenzentrum Kirchstraße 16, Tel. 06221/970368, 12.15 Uhr Mittagstisch Di-Fr und Mo (Anmeldung bis Vortag 15 Uhr). 10 Uhr Computerkurs, 10 Uhr Lebens- und Glaubensfragen, 10-16 Uhr Smartphone, Tablet, individuelle Beratung mit Anmel-dung, 13.30 Uhr Schach, 13.30 Uhr Wan-dergruppe, 14 Uhr Gesellschaftsspiele.
Mittwoch, 6.11.
SZ 10 Uhr Doppelkopf, 10 Uhr Boule am Schwanenteich, 11 Uhr Gedächtnstrai-ning, 14 Uhr Englische Konversation, 14 Uhr Töpfern, 15 Uhr Musik mit Instru-menten.
Donnerstag, 7.11.
SZ 9.30 Uhr Doppelkopf, 10 Uhr Beratung für individuelle Fragen, 10 Uhr Bewe-gungstreff am Schwanenteich, 14 Uhr Alte und neue Brettspiele, 15 Uhr Bridge.
Freitag, 8.11.
SZ 13.30 Uhr Backgammon Anfänger und Fortgeschrittene, 13.30 Uhr Duft-Qigong, 14 Uhr Betreuungsgruppe für Menschen mit demenzbedingten Fähigkeitsstörun-gen, 16 Uhr Singkreis.
Montag, 11.11.
SZ 10 Uhr Offener Gesprächskreis, 14 Uhr Skat, 15 Uhr Round Dance in der Musik-schule.

BOXBERG-EMMERTSGRUND

Dienstag, 5.11.
Seniorenzentrum Emmertsgrundpassage 1, 12.30 Uhr Mittagstisch Di-Fr und Mo (Anmeldung bitte am Vortag Tel. 06221/3303-40). 14 Uhr Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz, 14 Uhr Dame-Spiel-Treff, 14.30 Uhr Bleib fit - Tanz mit.
Mittwoch, 6.11.
SZ 14 Uhr Kaffee, Kuchen und Spiele.
Donnerstag, 7.11.
SZ 10 Uhr Nähen und Handarbeiten, 11 Uhr Tänze aus aller Welt, 14 Uhr Boule-Treff Emmertsgrund, 14.30 Uhr Schmuck basteln.
Freitag, 8.11.
SZ 10 Uhr Boulegruppe Boxberg, 11 Uhr Deutsch von Anfang an, 14 Uhr Gleichge-wichtstraining, 15 Uhr Shared Reading.
Sonntag, 9.11.
Stadtteilverein Boxberg/Jugendzentrum Holzworm 17 Uhr Martinsumzug, Treff: katholische Kirche (Buchwaldweg).
Montag, 11.11.
SZ 10 Uhr Gymnastik, 10 Uhr Französisch, 11.15 Uhr Fitness für Männer, 15 Uhr Gymnastik in Kooperation mit DRK.

HANDSCHUHSHEIM

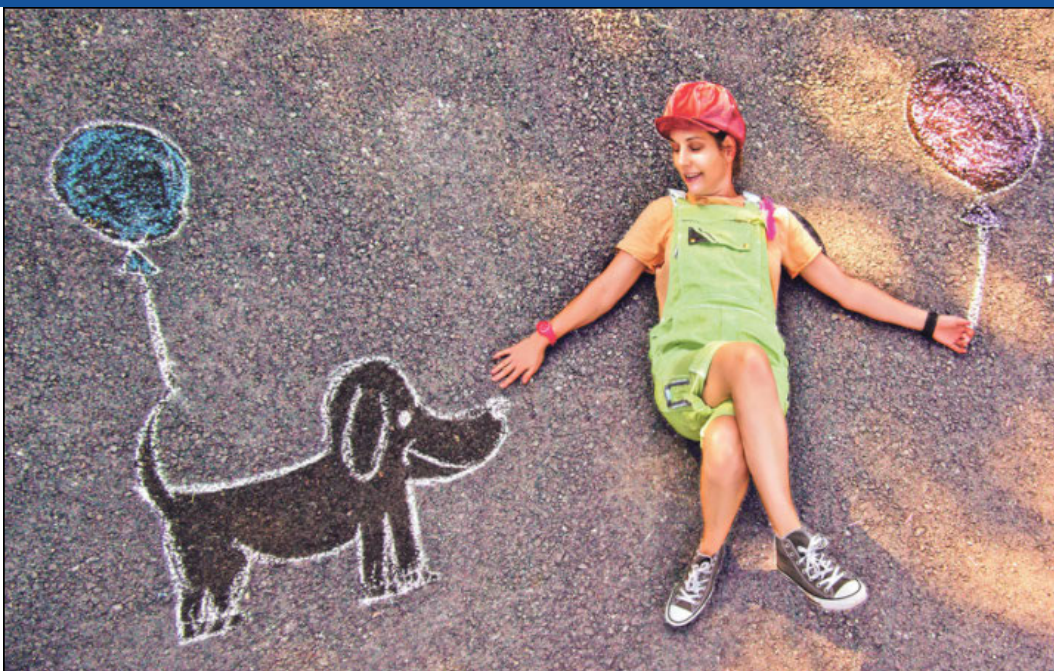
Dienstag, 5.11.
Seniorenzentrum Obere Kirchgasse 5, Tel. 06221/401155, 12 Uhr Mittagstisch Di-Fr und Mo (Anmeldung am Vortag bis 16 Uhr). 10 Uhr Gedächtnstraining, 14 Uhr Lieder-nachmittag, 14 Uhr Gymnastik in der Tiefburgschule.
Mittwoch, 6.11.
SZ 17 Uhr Italienisch, 18 Uhr Italienisch für Anfänger.
Jahrgang 1941/42 Hand'heim 19 Uhr Stammtisch, Restaurant „Römer Pils“.
Hüft/Knie Tep-Betroffene 12.15 Uhr Stammtisch, Hendsamer Löb.
Schützenvereinigung Alt H'heim 18.30 Uhr Damenstammtisch im Schützenhaus.
Donnerstag, 7.11.
SZ 9.30 Uhr Bioenergetische Bewegungs-gruppe, 10.30 Uhr Flötengruppe, 14 Uhr Spieletreff.

Termine in den Stadtteilen

UNSER WOCHENTIPP

Tierisches Mitmachtheater: „Mein Freund Charlie“

Rohrbach. Das Theater Sturm-vogel aus Reutlingen zeigt mit „Mein Freund Charlie“ ein tierisches Mitmachtheater für Grundschul-kinder. Hauptper-son des Stückes ist die „kleine Kim“ – eine Träumerin, die mit ihren Zehen redet und lustige Geschichten zusammen fanta-siert. Sie erfindet sich einen un-sichtbaren Freund, einen Hund, der sie von nun an überall hin begleitet. Die Theaterauffüh-rung findet am Samstag, 9. No- vember, um 16 Uhr in der Ei- chendorffhalle, Heidelberger Straße 61, statt. Der Eintritt kostet 5,50 Euro für Kinder und sieben Euro für Erwachsene. *utz/Foto: privat*



MGV Liederkrantz 1847 Handschuhseim 17.45 Uhr Chorproben Frauen; 19 Uhr Männerchor; 20.15 Uhr Blue Notes, Vereinsprobenraum Carl-Rottmann-Saal.
Heidelberger Bridgeclub 18 Uhr Turnier, Hendsamer Löb, Tiergartenstraße 126.
Freitag, 8.11.
TSV Männergymnastik Handschuhseim 20 Uhr Fit ab 50, Sportzentrum Nord.
SZ 9.30 Uhr Bewegungstreff im Graham-park, 10 Uhr Bewegungsparkour, 14 Uhr Englisch, 14.30 Uhr Boulegruppe, Boule-platz am Hans-Thoma-Platz.
Sonntag, 10.11.
Füllhaltermuseum Hand'heim 15-17 Uhr geöffnet, Dossenheimer Landstraße 5.
Montag, 11.11.
SZ 9.30 und 10.30 Uhr Gymnastik.
Handschuhseim hilft e.V. 11 Uhr Le-bensmittelausgabe, DRK, Obere Kirchgasse 5.
Heidelberger Bridgeclub 14.30 Uhr Turnier, Hendsamer Löb, Tiergartenstraße 126.
TSV 1886 Handschuhseim 19.15 Uhr bis 20.15 Frauengymnastik, Sporthalle, Tief-burgschule.

KIRCHHEIM

Dienstag, 5.11.
Seniorenzentrum Odenwaldstraße 4, Tel. 06221/720022, 12.30 Uhr Mittagstisch Di-Fr und Mo. 9 Uhr Französisch, 9.15 Uhr Näh- und Handarbeitskreis, 10 Uhr Spa-ziergang: 3 km, 11 Uhr Gedächtnstraining, 14 Uhr Stuhlgymnastik, 14 Uhr Allerlei Leckeres im Café Ü50, 15 Uhr Stricken im Café Ü50.
Dt.-Amerik. Freundschaftsclub Outreach-Kontakt, 18 Uhr, Makedonia.
Jahrgang 1937/38 Kirchheim 18 Uhr Treffen im Gasthaus „Hirsch“.
Mittwoch, 6.11.
SZ 9.15 Uhr Englisch ohne Leistungs-druck, 9.15 Uhr Patchwork, 10 Uhr Alla Hopp Gruppe, Gartenhalle, Mathilde-Vogt-Haus, 10.30 Uhr und 11.30 Uhr Bal-ancetraining.
HD-Hoedowners 19.30-22 Uhr Square Dance Club, Harbigweg 5.
Aktive Senioren der Stadt 10 Uhr Flamen-co 55+, Bürgerhaus Kirchheim. An-meldung unter Tel. 58 38 330.
CES Kirchheim Chorproben 18.30 bis 19.30 Uhr Gemischter Chor, 19.45 bis 20.45 Uhr Männerchor, Bürgerzentrum.
Hausfrauen Freizeit Club Kirchheim ab 9 Uhr im Café Lora.
Donnerstag, 7.11.
SZ 9.30 Uhr Computerkurs, 14 Uhr Gym-nastik in der Kurpfalzschule, 14 Uhr Allerlei Leckeres im Café Ü50, 14.30 Uhr Ge-meinsamer Spaziergang 3 km, 15 Uhr Was-sergymnastik Hallenbad Hasenleiser, 15.30 Uhr Stuhlgymnastik.

Gesellschafts-Tanzkreis für Senioren 13.30 Uhr, Haus am Harbigweg.
Ökumenische Nachbarschaftshilfe 16.30-18 Uhr, Pfarrhaus, Lochheimer Str. 39.
Landfrauen Heidelberg 19.30 Uhr Vortrag Renate Müller: Liselotte von der Pfalz, Makedonia.
Freitag, 8.11.
SZ 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl, 14 Uhr Ge-dächtnstraining, 15 Uhr Rummikub, Can-nasta und mehr, 18 Uhr Offenes Café Ü50 mit „Essen à la Carte“.
MGV 1880 Kirchheim 18.45 Uhr Sound Harmonists, 20.30 Uhr Männerchor, Bür-gerzentrum.
CES Kirchheim 18 bis 19 Uhr Voice-Fac-tory 2.0, Schmitthenner-Straße 1.
Montag, 11.11.
SZ 10 Uhr Boule-Spiel am Freiheitsplatz, 11.30 Uhr Musizierkreis, 13.30 Uhr Skat, 14.30 Uhr Bingo.

NEUENHEIM

Dienstag, 5.11.
Seniorenzentrum Uferstraße 12, 12.30 Uhr Mittagstisch Di-Fr und Mo (Anmeldung am Vortag bis 14 Uhr, Tel. 06221/437700). 9.30 Uhr Gymnastik, 10.15 Französisch mit guten Vorkenntnissen, 10.45 Uhr Sanfte Gymnastik, 11.20 Uhr Französisch Fort-geschrittene, 14.45 Uhr Gedächtnstrai-ning.
Freundeskreis Heidelberg Rehovot 19.30 Uhr Neuenheimer Landstraße 3A.
Mittwoch, 6.11.
SZ 10 Uhr Bewegungstreff Neckarwiese, 11.30 Uhr Spanisch, 12.45 Uhr Italienisch Anfänger B I, 13.50 Uhr Computerkurs, 15 Uhr Kaffee und Kuchen, 15.30 Uhr Jour fixe mit Dr. H. J. Kleforn: Eine Reise in die Dominikanische Republik und nach Mar-tinique“.
Donnerstag, 7.11.
SZ 9 Uhr Frühstück, 9 Uhr Französisch Konversation, 11 Uhr Bewegungsparkour, 11 Uhr Englisch Anfänger, 12.30 Uhr Fran-zösisch Anfänger mit Vorkenntnissen, 14 Uhr Häkeln und Stricken, 14 Uhr Pilates, 15 Uhr Sanftes Pilates, 16.15 Uhr Qi Gong.
Freitag, 8.11.
SZ 10.30 Uhr Englisch Fortgeschrittene, 12.05 Uhr Englisch Vorkenntnisse, 13.30 Uhr Englisch Konversation.
Montag, 11.11.
SZ 9 Uhr Italienisch Vorkenntnisse, 10 Uhr Line Dance, 10.05 Uhr Italienisch Anfänger A, 11.10 Uhr Italienisch Fortgeschrittene, 12.15 Italienisch Anfänger B II, 14.30 Uhr Bridge (Forum D), 19 Uhr Lotus Qi Gong.

PFÄFFENGRUND

Dienstag, 5.11.
Seniorenzentrum Storchenweg 2, Tel.

ROHRBACH

Dienstag, 5.11.
Seniorenzentrum Baden-Badener-Straße 11, Tel. 06221/334540, 12 Uhr Mittagstisch Di-Fr und Mo (Anmeldung einen Tag vor-her). 9.30 Uhr Betreuungsgruppe für unter 3-Jährige, 11.30 Uhr Bewegungstreff, 14 Uhr Skat, 14.30 Uhr Spielegruppe, 14.30 Uhr Basteln mit Kreativtreff, 17 Uhr Foto-kurs.
Liederkrantz HD Rohrbach 20 Uhr Sing-stunde, Roter Ochsen.
Sängereinheit Rohrbach 17.45 Uhr Kin-derchor, 18.15 Uhr Jugendchor, 19.45 Uhr Popchor, Altes Rathaus, Saal.
Spielmannverein Rohrbach 18.30 Uhr Musikprobe, Eichendorffhalle.
Mittwoch, 6.11.
SZ 9.30 Uhr Gehen, 9.30 Uhr Gymnastik, 11 Uhr Türkische Frauengruppe, 14.30 Uhr Kaffee-treff, 17.30 Uhr Yoga 60+
Donnerstag, 7.11.
SZ 9.30 Uhr Englisch-Fortgeschrittene, 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl, 13 und 14.15 Uhr Smartphone-Sprechstunde mit Termin-vereinbarung, 13.30 Uhr Gedächtnstrai-ning, 14.30 Uhr Kniffel, 15 Uhr Sturzpro-phylaxe, 15.30 Uhr Boule spielen, 16 Uhr Romme.
Sängerbund Rohrbach 19 Uhr Männer-chor, Baden-Badener-Straße 11, 20.30 Uhr Popchor Modern United, Treff am Turm, Kruckenbergstraße 54.
Freitag, 8.11.
SZ 9 Uhr Französisch Anfänger, 9.30 Uhr Franz. Fortgeschrittene - Räther, 10 Uhr Französisch Fortgeschrittene - Gauthier, 10.30 Uhr Englisch Fortgeschrittene, 11.45 Uhr Italienisch Anfänger, 14.45 Uhr Atem-kreis, 16.15 Uhr Bridge, 17 Uhr Stammtisch für Frauen.
Schachclub Rohrbach-Boxberg 17.15 Uhr

SÜDSTADT

Mittwoch, 6.11.
Stadtteilverein Südstadt ab 19 Uhr Stammtisch im Löwenkeller.

WESTSTADT

Dienstag, 5.11.
Seniorenzentrum Dantestraße 7, Tel. 06221/5838360, 12 Uhr Mittagstisch Di-Fr und Mo (Anmeldung bis 10 Uhr am Vortag). 13.30 Uhr Freundeskreis-Besprechung, 14 Uhr Bingo, 14 Uhr Schönes aus Stoff und Wolle, 14.30 Uhr Malen und Zeichnen Ü 55.
Mittwoch, 6.11.
SZ 9.30 Uhr Yoga, 10 Uhr Gymnastik auf dem Willi, 14 Uhr Qwirkle, 14.30 Uhr, Ge-meinsames Singen.
Donnerstag, 7.11.
SZ 9.30 Uhr Tai Chi im Sitzen, 15 Uhr Knif-fel, 15 Uhr Stammtisch 55+, 15.15 Uhr Kal-ligrafie, 16 Uhr Dart, 17 Uhr Spanisch.
Freitag, 8.11.
SZ 10 Uhr Duft Qi Gong, 11 Uhr Deutsch für ausländische Senioren, 13 Uhr Skat, 16 Uhr Tango Argentino.
Montag, 11.11.
SZ 10 Uhr Tai Chi II, 11.15 Uhr Tai Chi I, **12 Uhr heute kein Mittagstisch**, 13 Uhr Gym-nastik Landhausschule, 13.45 Uhr Mon-tagswanderer, 14 Uhr Romme, 14.30 Uhr Acrylic Pouring - Workshop II (Vor-an-meldung 58 38 360).
Schachfreunde 19.30 Uhr Spieleabend, Eisenlohrstraße 7.

WIEBLINGEN

Dienstag, 5.11.
Seniorenzentrum Mannheimer Straße 267, Tel. 06221/830421; 12 Uhr Mittagstisch Di-Fr und Mo (Anmeldungen bis 9.30 Uhr). 9.30 Uhr Aquarellmalgruppe, 12.30 Uhr Frei-zeitclub für Unternehmungslustige, 14.15 Englisch Fortgeschrittene, 15.50 Uhr Eng-lich Konversation.
Mittwoch, 6.11.
SZ 9 und 10 Uhr Gymnastik, 13 Uhr Sitz-tanz und Spielerunden, 15.30 Uhr Leichtes Yoga ab 60, 17.30 Uhr Qi Gong.
Donnerstag, 7.11.
SZ 9.30 Uhr Tatkräft-Gruppe, 14 Uhr Be-treuungsgruppe Demenzkranke, 18 Uhr Rücken-Fit (noch freie Plätze).
Freitag, 8.11.
SZ 19 Uhr Ü 60 Party mit DJ H. Hermann.
GV Eintracht Liederkrantz Wiebl. 19.30 Uhr Gemischter Chor, Altes Rathaus.
Sonntag, 10.11.
Wieblinger Ortsmuseum 14-17 Uhr, Mannheimer Straße 248.
Montag 11.11.
SZ 9.30 Uhr Yoga, 14 Uhr Werkkreis.
GV Eintracht Liederkrantz Wiebl. 20 Uhr Living Voices, Altes Rathaus.

ZIEGELHAUSEN/SCHLIERBACH

Dienstag, 5.11.
Seniorenzentrum Brahmsstraße 6, 12 Uhr Mittagstisch Di-Fr und Mo (Anmeldung am Vortag bis 12 Uhr, Tel. 06221/804427). 9 Uhr Tai Chi, 10 Uhr Gymnastik auf dem Ku-chenblech, 10.35 Uhr Tai Chi, 15 Uhr Malen und Zeichnen, 18.45 und 20 Uhr Yoga.
AGV 1911 Ziegelhausen 20.15 Uhr Chor-probe, Sängereinheit, Brahmsstraße 7.
Liederkrantz 1896 Ziegelhausen 18.45 Uhr Frauenchor, 19.45 Uhr Gemischter Chor, 20.15 Uhr Männerchor, Brahmsstraße 7.
Mittwoch, 6.11.
SZ 9 Uhr Nordic Walking, 10 Uhr Boule-Spiel in der Sportanlage Schlierbach, 13.30 Uhr Tanzen im Sitzen und Stehen, 14.30 Uhr Die Räuberbanden im Hunsrück und Odenwald, Vortrag J. Holtermann, 15 Uhr, „Tatkräft“ - Gruppentreffen, 15 Uhr Dop-pelkopf.
Donnerstag, 7.11.
SZ 9.15 Uhr Italienisch Vorkenntnisse, 10.20 Uhr Italienisch Konversation, 14-18 Uhr St. Vitus Betreuungsgruppe, 14.30 Uhr Auszeit - Treffen für pflegende Angehörige: Fit im Alltag.
Liedertafel Ziegelhausen 18.45 Uhr Glee Club, 20.15 Uhr Chor Gemischt, Sängereinheit.
Freitag, 8.11.
SZ 10.45 Uhr Englisch Konversation, 15 Uhr Malen und Zeichnen, 16 Uhr Schach.
Sonntag, 10.11.
SZ 14.30 Uhr Café mit Shantychor.
Montag, 11.11.
SZ 9.30 und 10.45 Uhr Qi Gong, 14 Uhr Leichte Gymnastik, 15.15 Uhr Spanisch Fortgeschrittene, 16.30 Uhr Spanisch Vor-kenntnisse, 16.30 Uhr Fit im Alltag, 18.15 Uhr Wirbelsäulengymnastik, 19.30 Uhr Sevillanas.

Ein Glücksfall für die Vereinslandschaft

Sportvereine können sich beim Sportkreis kostenlos Beschallungsanlagen ausleihen



Freuen sich über die Boxen (v.l.): Martin Rasp (WM-Orga), Christoph Rapp (TSG 78), Bernhard Carl (H+G-Bank-Stiftung), Gert Bartmann und Gerhard Schäfer. Foto: privat

Kirchheim. (utz) Heidelberger Sportvereine können sich in Zukunft bei Vereinstesten die Ausgaben für teure Beschallungsanlagen sparen. Verantwortlich dafür war die Ultimate-Frisbee-U24-WM, die vom 13. bis zum 20. Juli in Heidelberg statt-fand. Über 50 Teams aus aller Welt waren angereist und begeisterten die Bürger.
 Die Veranstalter mussten wäh-rend der WM dafür sorgen, dass die Sportplätze, auf denen die Spiele stattfanden, mit Beschallungsan-lagen für Ansagen und zur musikali-schen Unterhaltung ausgestattet waren. Aus diesem Grund organi-sierte Veranstaltungsleiter Martin Rasp zehn hochwertige, mobile Lautsprecher-boxen, von denen jede einzelne eine so gro-

ße Kapazität hat, dass sie einen kompletten Sportplatz beschallen könnte. Fünf Boxen kauften die Veranstalter aus eigenen Mit-

teln und übergaben sie nach Ende der WM der TSG 78 Heidelberg.
 Die übrigen fünf Boxen wurden von der H+G-Bank-Stiftung gespen-det – unter der Bedingung, dass die Geräte nach Ende der WM in den Besitz des Sportkreises übergehen und dieser sie dann kostenlos an seine Vereine ausleiht. Eine weise Ent-scheidung im Sinne der Nachhal-tigkeit und ein absoluter Glücksfall für die Heidelberger Vereinsland-schaft.
 Sportvereine, die Interesse an der Ausleihe dieser Boxen haben, kön-nen sich beim Sportkreis, Harbig-weg 5, per E-Mail an info@sport-kreis-heidelberg.de oder unter Telefon 06221 / 4320515 melden. Lediglich für den Transport der Boxen muss gesorgt werden.